

Longevidad de la sociedad cubana en el siglo XXI: retos y desafíos

Longevity of the Cuban society in the 21st Century: challenges.

Raidel González Rodríguez^I, Juan Cardentey García^{II}.

^IMédico General. Residente de primer año en Medicina General Integral. Profesor Instructor. Policlínico Universitario Raúl Sánchez. Pinar del Río, Cuba. Correo electrónico: rgonzalez@princesa.pri.sld.cu

^{II}Especialista de I y II Grado en Estomatología General Integral y Prótesis Dental. Máster en Salud Bucal Comunitaria y en Atención de Urgencias Estomatológicas. Clínica Estomatológica Ormani Arenado Llonch, Pinar del Río, Cuba. Correo electrónico: cardentey@princesa.pri.sld.cu

Estimado Remigio Rafael Gorrita Pérez
Director de la Revista de Ciencias Médicas de La Habana:

Debatimos los autores la edición primaria del año 2015 de la Revista de Ciencias Médicas de La Habana y nos detuvimos en el análisis de la Editorial: “La longevidad multiplica los retos de la familia y la sociedad cubanas”¹, donde se analizan retos y expectativas del creciente envejecimiento poblacional a nivel mundial, dentro del cual Cuba no se encuentra ajena.

Ante tal desafío nuestro Estado y Sistema Nacional de Salud (SNS) trabajan por brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de longevidad de la población y elevar la calidad del servicio que se brinda en aras de lograr la satisfacción de la población² lo que impone un reto al desempeño investigativo, docente y asistencial de todos los sectores involucrados.

Los autores coincidimos en que la longevidad no es un fenómeno exclusivo de las sociedades modernas, ha estado presente en todas las etapas del desarrollo

social y ha sido siempre de interés para la filosofía, el arte y la medicina. Sin embargo, durante el presente siglo se asiste a una situación singular: más y más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha situado, lo que ha convertido a la longevidad de la población en un reto para las sociedades contemporáneas.³ Es por ello que se necesita fortalecer las acciones de promoción de salud y prevención de enfermedades, garantizar el cumplimiento de programas de salud relacionadas con la longevidad, promover la atención familiar y de salud oportunas que garanticen mejor calidad de vida y satisfacción individual.

Ante los retos y desafíos de una longevidad satisfactoria, los profesionales de la salud y la sociedad en general, deben velar por: el mejoramiento de las condiciones de vida de dicha población, mantener la autonomía para evitar la dependencia, adopción de estilos de vida saludables, mayores coberturas en salud con atención primaria familiar, programas de asistencia social que superen la idea de la mendicidad, fomentar la participación de las personas mayores en la decisiones sociales y familiares y hacer un mayor aprovechamiento del capital intelectual y cultural depositado en los adultos mayores⁴, constituyendo una premisa enfrentar dicha situación para poder garantizarle a los adultos mayores sus necesidades sanitarias básicas y la disposición de recursos suficientes para seguir viviendo de forma útil dentro de la comunidad.

Nuestro profundo agradecimiento al Doctor Remigio Rafael Gorrita Pérez por su delicadeza al tratar el tema de la longevidad. Nunca antes en la historia de la humanidad este fenómeno había motivado tal envergadura a nivel mundial. Su fracaso o triunfo dependerán de nuestra resolución y determinación de enfrentar sus retos y desafíos, siendo muchas las razones para tener una actitud positiva y optimista ante ella; pero si fracasamos, las futuras generaciones de ancianos no nos perdonarán; y un día no muy lejano, estaremos incluidos nosotros, los ancianos del mañana.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Gorrita Pérez RR. La longevidad multiplica los retos de la familia y la sociedad cubanas. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2015 [citado 2 Jun 2014];21(1). Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/700/1151>
2. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. (143, 155) [Internet]. La Habana: Comité Central del Partido; 2011 [citado 2 Jun 2014]. Disponible en: <http://www.juventudrebelde.cu/file/pdf/suplementos/lineamientos-politica-partido-cuba.pdf>
3. Prieto Ramos O, Vega García E. Temas de gerontología. La Habana: Editorial Científico Técnica; 1996. p.15-29.

4. Cardona AD. Epidemiología del envejecimiento poblacional: estimación de la demanda en salud [Tesis]. Córdoba: Universidad Nacional de Córdoba; 2010.

Recibido: 21 de mayo del 2015

Aprobado: 15 de junio del 2015

Dr. Raidel González Rodríguez. Médico General. Residente de primer año en Medicina General Integral. Profesor Instructor. Policlínico Universitario Raúl Sánchez. Pinar del Río, Cuba. Correo electrónico: rgonzalez@princesa.pri.sld.cu