

## **Viralizar producción científica confiable sobre la COVID-19 salva vidas** Viralizing reliable scientific production on COVID-19 saves lives

Dra. Marta Alba Pérez Valdés

Especialista II grado en Psiquiatría. Máster en Psiquiatría Social Comunitaria. Profesor Auxiliar y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas. Güines, Cuba. Correo electrónico: [marta.perez@infomed.sld.cu](mailto:marta.perez@infomed.sld.cu)

Autor para la correspondencia: Dra. Marta Alba Pérez Valdés. Correo electrónico: [marta.perez@infomed.sld.cu](mailto:marta.perez@infomed.sld.cu)

---

### **Historial del trabajo.**

Recibido: 27/10/2020

Aprobado: 02/11/2020

---

La afirmación, con la que iniciamos estas reflexiones sobre el tema, es válida para cualquiera de los acuciantes problemas de salud que hoy afectan a la humanidad. Debe ser preocupación permanente del personal de salud que los profesionales de las Ciencias Médicas y la población en general, tengan en su poder la información fidedigna sobre estos argumentos, lo que les permitirá adoptar las acciones más adecuadas para afrontarlos.

En el momento actual nos enfrentamos a una de las pandemias más graves de la historia de la humanidad, declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 11 de marzo del 2020, la pandemia global del coronavirus, la primera por este tipo de virus, con graves implicaciones no solo por su alta letalidad, sino por lo que ha significado en lo referente a la repercusión global que ha tenido en todo el mundo.<sup>(1,2)</sup>

Aparece la pandemia en tiempos de un gran desarrollo de las tecnologías de la información, en un contexto particular, llamado Salud Digital o Digital Health, que comprende la Salud (uso de las tecnologías de la información y la comunicación para la salud) y las denominadas áreas emergentes como la robótica, la realidad virtual, inteligencia artificial, los datos masivos (big data, que describe el gran volumen de datos estructurados y no estructurados, estos inundan una empresa todos los días; pero no es la cantidad de datos lo importante, lo que importa es lo que las organizaciones hacen con los datos) y las ómicas.<sup>(3)</sup>

La salud digital es un fenómeno avanzado en los sistemas de salud moderno debido a sus beneficios potenciales y reales a nivel individual, poblacional y organizacional. Los países con

mayor éxito en el control del COVID-19, además de las estrategias políticas de mitigación o supresión, están utilizando a la salud digital como una estrategia de apoyo.<sup>(3)</sup>

El desarrollo creciente de las ciencias de la información y las comunicaciones y el perfeccionamiento de la Web 2.0, han dado lugar a cambios sustantivos en la producción, y propagación de la información por los diferentes canales de comunicación. Aparecen constantemente nuevas plataformas digitales y se disemina la información mediante blogs, grupos, listas, como un fenómeno de difícil control, donde se esparcen contenidos de todo tipo.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), reconoce que como parte de las enseñanzas que trae esta pandemia ha permitido mejorar el sistema de salud desde la perspectiva de los sistemas de información para la salud y de la salud digital, estas han tratado y analizado con un grupo de asociados, expertos y representantes de las áreas de los sistemas de información y salud digital de los países de la región de las Américas, se basan en el marco acordado a nivel regional para los sistemas de información para la salud y se dividen en cuatro áreas estratégicas: gestión y gobernanza, gestión de datos; tecnologías de la información, gestión e intercambio de conocimiento e innovación.<sup>(4)</sup>

Se considera necesario referirnos al concepto de Viralizar: es la convocatoria que se hace a través de este trabajo, referido a la forma específica de utilizar contenidos veraces, científicamente probados, relacionados con el grave problema de salud que constituye la COVID 19. El concepto viral nace de las redes sociales de una manera directa, posibilita que un contenido publicado empiece a ser compartido por cientos de personas, después miles y pasen a ser millones y millones de desconocidos; sin importar el país en el que se resida, el idioma o el tipo de contenido que se comunica.<sup>(5)</sup>

En Cuba, donde a pesar de las limitaciones económicas y de recursos que nos impone el bloqueo al que estamos sometidos hay una voluntad política y técnica al utilizar adecuadamente todos los recursos disponibles para el enfrentamiento a la COVID-19. En la Región de las Américas, en lo referente a la información para la salud se incluye: la gestión e intercambio de conocimientos, los profesionales de la salud debemos aprovechar el desarrollo de las tecnologías de la información y las comunicaciones que disponemos, para diseminar información oportuna, confiable y clara sobre nuestras investigaciones, experiencias y prácticas, en lo diferente a aspectos vinculados a la COVID-19.

El desarrollo de las tecnologías de la información y las comunicaciones, no nos brindan solo oportunidades en el sentido de la amplitud e inmediatez con la que logramos diseminar las informaciones, estas pueden constituir una amenaza, en el sentido de que pueden convertirse en una vía para esparcir rumores o falsas noticias.

El director general de la OMS, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, al referirse al tema ha señalado que "las personas deben tener acceso a información precisa para protegerse a sí mismas y a los demás" y ha afirmado que "debemos combatir la propagación de rumores y la desinformación...", ya que la infodemia obstaculiza "las medidas de contención del brote, propagando pánico y confusión de forma innecesaria y generando división en un momento en el que necesitamos ser solidarios".<sup>(6)</sup>

Es necesario, ser cuidadosos y ante este flujo desmesurado de informaciones, debemos ser capaces de discriminar cuándo estamos en presencia de contenidos que tienen verdaderamente una base científica, de aquellos que constituyen pseudociencias, estas incluyen una variedad de materias basadas en prácticas, experiencias y creencias que no utilizan el método científico pero que se ostentan como ciencias. Su número es enorme y han logrado impresionar a muchas personas a lo largo de la historia y lo siguen haciendo aún en la actualidad. Probablemente la medicina es una de las ciencias que ha tenido que alternar con las pseudociencias, entre las que se incluyen muchas de las llamadas medicinas alternativas y las medicinas complementarias.<sup>(7)</sup>

Hay otra versión de las pseudociencias: es aquella que da la apariencia de científica porque aparentemente ha seguido algunos pasos del método; pero que verdaderamente es una estrategia mercadotécnica o publicitaria, promueve productos o servicios, a través de ciertos indicios, aunque no resisten un análisis metodológico serio, son capaces de deslumbrar a quienes los ven con superficialidad, sobre todo si se publican en revistas prestigeadas. Su propósito no es contribuir a incrementar el acervo cognitivo de la humanidad; sino vender su producto y con alguna frecuencia lo logran.<sup>(7)</sup>

Además, son pseudociencias las investigaciones bien intencionadas; pero con defectos metodológicos, como son algunas tesis o trabajos que han sido realizados por novatos sin la debida supervisión y asesoría. El modo más eficaz que tenemos para lograr nuestra finalidad, es la utilización de fuentes confiables de información, en las que juegan un papel fundamental los gestores de la información.<sup>(7,8)</sup>

En Cuba, como miembro del proyecto de Bibliotecas Virtuales de Salud (BVS) desarrollado por el Sistema Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud, bajo la coordinación del Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (BIREME) y la OPS, crea la BVS de Cuba, disponible desde el Portal de Infomed, la cual garantiza el acceso a fuentes de información confiables y avaladas científicamente.<sup>(8)</sup> Los profesionales de la salud, disponemos de este importante recurso para acceder a fuentes seguras y confiables de información de forma gratuita, como también contamos con la red de bibliotecas médicas a lo largo de nuestro país, así como con el apoyo de los gestores de información.

Los gestores de información conocen las BVS disponibles hoy en la web a través de Internet, sus características, peculiaridades, ventajas y desventajas, nadie mejor que ellos saben cómo realizar una búsqueda eficiente y dónde localizar una fuente de información académica sobre un tema de investigación en cuestión.<sup>(8)</sup>

Se han desarrollado experiencias en Cuba, relacionadas con el concepto de viralizar, en forma de campañas de comunicación para el enfrentamiento a la COVID-19. Este mensaje de apoyo "lo que salva", hace presente la petición de todos a unirnos y ser responsables ante esta batalla contra un virus mortal, un ejemplo de la estrategia que sigue nuestro país, como parte del enfrentamiento a la pandemia, donde las acciones de comunicación social participativa están incluidas dentro del plan de acción de nuestro sistema de salud pública.

Actuemos con rigor y responsabilidad en la actividad científica, aclaremos dudas, combatiendo mitos y noticias falsas sobre la enfermedad, estimulando las acciones preventivas y de protección a la salud, utilizando mensajes claros, comprensibles para la población, aplicando las estrategias de comunicación social y trabajo comunitario de nuestro sistema de salud y así contribuiremos a viralizar lo que salva vidas.<sup>(9)</sup>

Dra. Marta Alba Pérez Valdés   
Especialista de II grado en Psiquiatría.  
Máster en Psiquiatría Social Comunitaria.  
Profesor Auxiliar y Consultante.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Infosalus [Internet]. Madrid: [infosalus](http://www.infosalus.com); ©2020 [actualizado 11 Mar 2020; citado 25 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-pandemia-20200311182200.html>
2. Infosalus [Internet]. Madrid: [infosalus](http://www.infosalus.com); ©2020 [actualizado 22 Mar 2020; citado 25 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-breve-historia-pandemias-globales-hemos-luchado-contra-mayores-asesinos-20200322075937.html>
3. Quispe-Juli C, Vela-Anton P, Meza Rodriguez M Moquillaza Alcántara V. Covid-19: una pandemia en la era de la salud digital [Internet]. Scielo [Preprints](https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/164/195) [citado 20 Oct 2020]. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/164/195>
4. Organización Panamericana de la Salud. Los sistemas de información y la salud digital en la pandemia de Covid 19: examen posterior a la acción de los primeros 100 días de cuarentena. Hoja Informativa [Internet]. 2020 [citado 26 Oct 2020];9. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52487/OPSEIHISCOVID-19200009\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52487/OPSEIHISCOVID-19200009_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. El Mundo [Internet]. Madrid: Unidad Editorial Información General S.L.U.; 2020 [actualizado 7 Sep 2015; citado 26 Oct 2020]. Disponible en: <https://www.elmundo.es/andalucia/2015/09/07/55ed7633268e3e4a118b457a.html>
6. Alfonso Sánchez I, Fernández Valdés M. Comportamiento informacional, infodemia y desinformación durante la pandemia de COVID-19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2020 [citado 25 Oct 2020];10(2)]. Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/882>
7. Lifshitz A. La pseudociencia y los falsos investigadores. Med Interna Méx [Internet]. 2017 Ago [citado 26 Oct 2020];33(4):439-41. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S018648662017000400439&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018648662017000400439&lng=es).
8. Bermello Navarrete RC, Rodríguez Suárez A. El rol del gestor de información en el manejo de fuentes de información confiables. Medimay [Internet]. 2020 [citado 26 Oct 2020];27(3):435-44. Disponible en: <http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1768>
- 9.5 de Septiembre. Diario digital de Cienfuegos [Internet]. Cienfuegos: Editora 5 de Septiembre; 2020 [actualizado 1 Sep 2020; citado 26 Oct 2020]. Disponible en: <http://www.5septiembre.cu/viraliza-lo-salva-campana-comunicacion-enfrentar-la-covid-19-la-habana/>

**Conflicto de intereses.**

El autor declara que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Pérez Valdés MA. Viralizar producción científica confiable sobre la COVID-19 salva vidas. Medimay [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso];27(4):456-60. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1829>

**Declaración de autoría.**

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- NoComercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

